

# SARAYIYA ANADOLU

EYLÜL AYI

SABAHCİ GRUP  
BESLENME LİSTESİ

## PAZARTESİ

Poğaç  
(Çocuğun isteğine göre  
içeriği değiştirilebilir)  
5 adet zeytin  
Süt

## SALI

Pankek  
Kabuksuz ceviz  
Süt

## ÇARŞAMBA

Kaşar peynirli tost  
5 adet zeytin  
Süt

## PERŞEMBE

Börek  
(Çocuğun isteğine göre  
içeriği değiştirilebilir)  
Süt

## CUMA

1 adet simit  
5 adet zeytin  
Kaşar peyniri  
Süt

### Notes:

LİSTE EYLÜL AYI BÜTÜN HAFTALARI İÇİN GEÇERLİ  
OLUP, LİSTE DIŞINA ÇIKILMADAN UYULMASI  
ÖNEMLİ RİCA OLUNUR. YİYECEKLERİN,  
DÖKÜLMEMESİ İÇİN KAPAKLI VE BÖLMELİ  
BESLENME KUTUSUNDA GÖNDERİLMESİNE DİKKAT  
EDİNİZ.ÇOCUĞUNUZUN TÜKETMEMESİ GEREKEN  
ÖZEL BİR GIDA ÜRÜNÜ VARSA,BU KONUNUN SINIF  
ÖĞRETMENİYLE PAYLAŞILMASI ÇOK ÖNEMLİDİR.

# SARAYIYA ANAKULU

EYLÜL AYI

ÖĞLENCİ GRUP  
BESLENME LİSTESİ

## PAZARTESİ

Börek  
(Çocuğun isteğine göre  
içeriği değiştirilebilir)  
Süt

## SALI

Soğuk Sandviç ( Kaşar  
Peynirli,marul)  
5 adet zeytin  
Süt

## ÇARŞAMBA

Kaşar peynirli tost  
5 adet zeytin  
Süt

## PERŞEMBE

Kek  
Kabuksuz Ceviz  
Elma  
Süt

## CUMA

1 adet simit  
5 adet zeytin  
Kaşar peyniri  
Süt

### Notes:

LİSTE EYLÜL AYI BÜTÜN HAFTALARI İÇİN GEÇERLİ  
OLUP, LİSTE DIŞINA ÇIKILMADAN UYULMASI  
ÖNEMLİ RİCA OLUNUR. YİYECEKLERİN,  
DÖKÜLMEMESİ İÇİN KAPAKLI VE BÖLMELİ  
BESLENME KUTUSUNDA GÖNDERİLMESİNE DİKKAT  
EDİNİZ.ÇOCUĞUNUZUN TÜKETMEMESİ GEREKEN  
ÖZEL BİR GIDA ÜRÜNÜ VARSA,BU KONUNUN SINIF  
ÖĞRETMENİYLE PAYLAŞILMASI ÇOK ÖNEMLİDİR.