

SARAYIYA ANAKULU

EKİM AYI

SABAHCİ GRUP
BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ

Kaşarlı Marullu Soğuk
Sandviç
Salatalık
Süt

SALI

Patates (Haşlanmış ya
da fırında hazırlanmış.)
Salatalık,
1 Dilim Ekmek Limonata

ÇARŞAMBA

Kalem börek
(çocuğunuzun sevdiği
şekilde iç harcını
hazırlayabilirsiniz),
Salatalık
Limonata

PERŞEMBE

Tahin pekmezli ya da
tereyağlı ballı ekmek
Zeytin
Salatalık
Süt

CUMA

Simit ya da açma
Zeytin
Salatalık
Kaşar peyniri
Süt

NOT:

- LİSTE EKİM AYI BÜTÜN HAFTALARI İÇİN GEÇERLİDİR.
- LİSTE YER ALAN YİYECEKLER DIŞINDA; ÖZENDİRİCİ, KOKULU, PAKETLİ ÜRÜNLERİ OKULA GÖNDERMEYİNİZ.
- YİYECEKLERİN DÖKÜLMEMESİ İÇİN KAPAKLI VE BÖLMELİ BESLENME KUTUSUNDA GÖNDERİLMESİNE DİKKAT EDİNİZ.
- ÇOCUĞUNUZUN TÜKETMEMESİ GEREKEN ÖZEL BİR GIDA ÜRÜNÜ VARSA, BU KONUNUN SINIF ÖĞRETMENİYLE PAYLAŞMANIZ RİCA OLUNUR..

SARAYIYA ANADOLU

EKİM AYI

ÖĞLENCİ GRUP
BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ

Simit ya da açma
Zeytin
Kaşar peyniri
Süt
Elma ya da Armut

SALI

Reçelli Pankek
ya da Krep
Zeytin
Salatalık
Süt
Elma ya da Armut

ÇARŞAMBA

Kek
Limonata
Elma ya da Armut

PERŞEMBE

Kaşarlı Marullu Soğuk
Sandviç
Salatalık
Süt
Elma ya da Armut

CUMA

Patates (Haşlanmış ya da
fırında hazırlanmış.)
Salatalık,
1 Dilim Ekmek
Ayran
Elma ya da Armut

NOT:

- LİSTE EKİM AYI BÜTÜN HAFTALARI İÇİN GEÇERLİDİR.
- LİSTE YER ALAN YİYECEKLER DIŞINDA; ÖZENDİRİCİ, KOKULU, PAKETLİ ÜRÜNLERİ OKULA GÖNDERMEYİNİZ.
- YİYECEKLERİN DÖKÜLMEMESİ İÇİN KAPAKLI VE BÖLMELİ BESLENME KUTUSUNDA GÖNDERİLMESİNE DİKKAT EDİNİZ.
- ÇOCUĞUNUZUN TÜKETMEMESİ GEREKEN ÖZEL BİR GIDA ÜRÜNÜ VARSA, BU KONUNUN SINIF ÖĞRETMENİYLE PAYLAŞMANIZ RİCA OLUNUR..