

# SARAYIYA ANAKULLU

KASIM AYI

SABAHÇI GRUP  
BESLENME LİSTESİ

## PAZARTESİ

Tepsi böreği,  
Salatalık,  
Havuç,  
Süt

## SALI

Patates (Haşlanmış ya  
da fırında hazırlanmış.)  
Salatalık, Havuç  
1 Dilim Ekmek,  
Meyve Çayı

## ÇARŞAMBA

Kaşarlı peynirli tost,  
Zeytin,  
Süt

## PERŞEMBE

Tahin pekmezli ya da  
tereyağlı ballı ekmek  
Zeytin  
Salatalık, Havuç  
Süt

## CUMA

Poğaç ya da Açma,  
Peynir,  
Helva,  
Meyve çayı

### NOT:

- LİSTE KASIM AYI BÜTÜN HAFTALARI İÇİN GEÇERLİDİR.
- LİSTE YER ALAN YİYECEKLER DIŞINDA; ÖZENDİRİCİ, KOKULU, PAKETLİ ÜRÜNLERİ OKULA GÖNDERMEYİNİZ.
- YİYECEKLERİN DÖKÜLMEMESİ İÇİN KAPAKLI VE BÖLMELİ BESLENME KUTUSUNDA GÖNDERİLMESİNE DİKKAT EDİNİZ.
- ÇOCUĞUNUZUN TÜKETMEMESİ GEREKEN ÖZEL BİR GIDA ÜRÜNÜ VARSA, BU KONUNUN SINIF ÖĞRETMENİYLE PAYLAŞMANIZ RİCA OLUNUR..

# SARAYIYA ANAKULU

KASIM AYI

ÖĞLENCİ GRUP  
BESLENME LİSTESİ

## PAZARTESİ

Tepsi böreği,  
Süt  
Elma ya da Armut

## SALI

Patates (Haşlanmış ya  
da fırında hazırlanmış.)  
Salatalık,  
1 Dilim Ekmek  
Ayran  
Elma ya da Armut

## ÇARŞAMBA

Kaşarlı peynirli tost,  
Zeytin,  
Süt  
Mandalina

## PERŞEMBE

Kek  
Muz  
Süt

## CUMA

Poğaç ya da Açma,  
Peynir,  
Helva,  
Süt  
Mandalina

## NOT:

- LİSTE KASIM AYI BÜTÜN HAFTALARI İÇİN GEÇERLİDİR.
- LİSTE YER ALAN YİYECEKLER DIŞINDA; ÖZENDİRİCİ, KOKULU, PAKETLİ ÜRÜNLERİ OKULA GÖNDERMEYİNİZ.
- YİYECEKLERİN DÖKÜLMEMESİ İÇİN KAPAKLI VE BÖLMELİ BESLENME KUTUSUNDA GÖNDERİLMESİNE DİKKAT EDİNİZ.
- ÇOCUĞUNUZUN TÜKETMEMESİ GEREKEN ÖZEL BİR GIDA ÜRÜNÜ VARSA, BU KONUNUN SINIF ÖĞRETMENİYLE PAYLAŞMANIZ RİCA OLUNUR..